Regulamin świetlicy szkolnej działającej w Szkole Podstawowej nr 1 im. Tadeusza Kościuszki w Nowym Targu

§ 1
Postanowienia ogólne

1. Świetlica jest zorganizowana dla uczniów Szkoły Podstawowej nr 1 im. Tadeusza Kościuszki w Nowym Targu, którzy muszą dłużej przebywać w szkole ze względu na czas pracy swoich rodziców (opiekunów), organizację dojazdu do szkoły lub inne okoliczności wymagające zapewnienia im opieki w szkole.
2. Świetlica jest integralną częścią szkoły - w swojej działalności realizuje cele i zadania szkoły, ze szczególnym uwzględnieniem treści i zadań wychowawczo-opiekuńczych przyjętych w planie pracy oraz programie wychowawczym.
3. W świetlicy zadania realizowane są według rocznego planu pracy świetlicy.
4. Pracownikami świetlicy są nauczyciele-wychowawcy świetlicy.
5. Świetlica dysponuje pomieszczeniami wskazanymi przez dyrektora szkoły.
6. Zajęcia świetlicowe mogą odbywać się w innych miejscach niż sale świetlicowe.
7. Wychowankowie świetlicy korzystają z szatni przydzielonych dla odpowiednich oddziałów.
8. W świetlicy obowiązują ogólnoszkolne warunki korzystania z telefonów komórkowych i innych urządzeń elektronicznych.
9. Każdy wychowanek świetlicy, uczeń przebywający czasowo w świetlicy oraz każdy uczestnik zajęć, imprez, konkursów świetlicowych jest zobowiązany do przestrzegania regulaminu świetlicy.

§ 2
Cele i zadania

1. Celem działalności świetlicy jest zapewnienie wychowankom zorganizowanej opieki wychowawczej przed i po zakończonych obowiązkowych i dodatkowych zajęciach edukacyjnych, zajęciach pozalekcyjnych i dodatkowych zajęciach edukacyjnych, pomocy w nauce oraz odpowiednich warunków do nauki własnej i rekreacji.
2. Do zadań świetlicy należy w szczególności:

1. Organizowanie pomocy w nauce, tworzenie warunków do nauki własnej;
2. Organizowanie gier i zabaw ruchowych oraz innych form kultury fizycznej w pomieszczeniu i na powietrzu, mających na celu prawidłowy rozwój fizyczny;
3. Organizowanie zajęć mających na celu ujawnienie i rozwijanie zainteresowań, uzdolnień;

4. Stworzenie warunków do uczestnictwa w kulturze, organizowanie kulturalnej rozrywki oraz kształtowanie kulturalnych nawyków życia codziennego;
5. Upowszechnienie zasad kultury zdrowotnej, kształtowanie nawyków higieny i czystości oraz dbałości o zachowanie zdrowia;
6. Pomoc w organizacji żywienia w stołówce (zaprowadzanie wychowanków na obiad);
7. Współpraca z rodzicami (opiekunami) i nauczycielami wychowanków, a także ze specjalistami zatrudnionymi w szkole.

3. Oprócz wymienionych zadań świetlica może organizować:

1. Zajęcia dla dzieci nie będących wychowankami świetlicy;
2. Imprezy szkolne (kulturalno-oświatowe, rozrywkowe i inne);
3. Imprezy pozaszkolne (konkursy międzyświetlicowe, zawody, turnieje, itp.).
4. Ponadto, świetlica może współpracować z placówkami oświatowymi wychowawczymi, opiekuńczymi, kulturalnymi, profilaktyki i innymi wspomagającymi realizację zadań świetlicy.
5. Działania pozaszkolne wymienione wyżej są podejmowane za wiedzą i zgodą Dyrektora Szkoły; zgoda może być wyrażona ustnie.
6. Każda impreza świetlicowa musi być zgłoszona dyrektorowi szkoły; zgłoszenie może być ustne.

§ 3

Organizacja pracy w świetlicy

1. Czas pracy świetlicy trwa od poniedziałku do piątku w godzinach porannych od 7:00 – 08:00, a także w godzinach popołudniowych, po zakończonych lekcjach do godz.16:00.
2. Świetlica jest czynna w dni, w których odbywają się zajęcia dydaktyczne, wychowawcze, opiekuńcze w szkole zgodnie z ustaleniem dyrektora szkoły.
3. Do świetlicy przyjmowane są dzieci na dany rok szkolny na podstawie kart zgłoszeń składanych przez pracujących rodziców (opiekunów).
   Dyrektor Szkoły może weryfikować dane znajdujące się we wniosku przyjęć.

a) W pierwszej kolejności przyjmowani są uczniowie klas I-III, w tym w szczególności dzieci rodziców pracujących, rodzin niepełnych, wielodzietnych i wychowawczo zaniedbanych,
b) W razie potrzeby ze świetlicy korzystać mogą uczniowie klas IV-VIII.

4. Zapisy do świetlicy odbywają się 1 września bieżącego roku szkolnego.
5. W miarę potrzeb rodziców (opiekunów) i możliwości szkoły zapisanie dziecka do świetlicy jest możliwe od września do czerwca danego roku szkolnego.
6. Przyjmowania uczniów do świetlicy dokonują nauczyciele świetlicy, na podstawie kart zgłoszeń.

7. Opieką objęci zostają również uczniowie skierowani do świetlicy przez dyrektora szkoły, z powodu nieobecności nauczyciela lub czekających na zajęcia lekcyjne
8. Zajęcia w świetlicy są prowadzone w grupach wg zainteresowań.
9. Liczba uczniów w grupie wychowawczej podczas zajęć prowadzonych przez jednego nauczyciela nie powinna przekraczać 25 wychowanków.
10. W świetlicy dzieci mogą korzystać z telefonów komórkowych wyłącznie w celu kontaktu z rodzicami i jedynie za zgodą wychowawcy świetlicy.
11. W świetlicy mogą być prowadzone zajęcia plastyczne, techniczne, muzyczne, czytelnicze, teatralne, żywego słowa, ruchowe i rekreacyjne, dydaktyczne i inne.
12. Plan dnia jest określony jest w ramowym rozkładzie dnia.
13. Ramowy rozkład dnia jest określeniem alternatywnych działań podejmowanych przez wychowanków pod kierunkiem wychowawców świetlicy w przybliżonych ramach czasowych.
14. Wychowawca dostosowuje rodzaj aktywności i propozycje działań wychowanków zależnie m.in. od bieżących warunków organizacyjnych, liczebności grupy wychowawczej, pogody i dostępności pomieszczeń szkoły.
15. Odzwierciedleniem zrealizowanych działań opiekuńczo-wychowawczych w danym dniu są zapisy w dzienniku zajęć świetlicy.
16. Jednostka zajęć w świetlicy wynosi 60 minut, przerwy regulowane są zgodnie z potrzebami grupy lub dziecka.

§ 4

Prawa i obowiązki wychowanków świetlicy

1. Dziecko uczęszczające do świetlicy szkolnej (wychowanek świetlicy) ma prawo do:
1. Opieki wychowawczej, opiekuńczej i dydaktycznej;
2. Ochrony przed wszelkimi formami przemocy fizycznej lub psychicznej;
3. Zapewnienia warunków bezpieczeństwa podczas zajęć organizowanych na terenie świetlicy i poza nią, np. wycieczki, spacery;
4. Udziału w zajęciach, imprezach i wydarzeniach świetlicowych;
5. Pomocy wychowawcy w sytuacjach trudnych i konfliktowych;
6. Pomocy w nauce;
7. Życzliwego i podmiotowego traktowania;
8. Otrzymywania pochwał, nagród, wyróżnień;
9. Korzystania z udostępnionych pomocy dydaktycznych, książek, czasopism, gier, zabawek, przyborów i sprzętu będącego na wyposażeniu świetlicy;
10. Poszanowania swojej własności;

11. Higienicznych warunków przebywania w świetlicy;
12. Korzystania z szatni oddziałowych również podczas pobytu w świetlicy;

2. Dziecko uczęszczające do świetlicy szkolnej (wychowanek świetlicy) zobowiązany jest do:

1. Przestrzegania ustaleń zawartych w regulaminie świetlicy;
2. Przestrzegania ogólnych zasad higieny: częstego mycia rąk- przed przyjściem do świetlicy, przed posiłkiem, po skorzystaniu z toalety oraz po powrocie ze świeżego powietrza, ochrony podczas kichania i kaszlu oraz unikania dotykania oczu, nosa, ust;
3. Dbania o bezpieczeństwo swoje i innych;
4. Przestrzegania zasad zachowania się uczniów w świetlicy i na zajęciach świetlicowych zawartych w „ABC wychowanka świetlicy";
5. Respektowania poleceń nauczyciela;
6. Przynoszenia do świetlicy tylko tych przedmiotów, które są mu bezpośrednio potrzebne do zajęć szkolnych w danym dniu. Wyposażenie ucznia musi być spakowane w plecaku, torbie lub worku. Uczeń dba o to, aby jego rzeczy były odłożone na wyznaczone miejsce w świetlicy, np. na półkę przeznaczoną na plecaki. Plecak (torba, worek) musi być zamknięty. Świetlica nie odpowiada za przedmioty zagubione z powodu nie spełniania powyższych zasad.
7. Posiadania tylko swoich przyborów szkolnych, którymi nie wymienia się z innymi uczniami. Dziecko nie może zabierać do szkoły niepotrzebnych przedmiotów (zabawek, samochodów, pluszaków itp.).

§ 5

Prawa i obowiązki rodziców (opiekunów) dzieci uczęszczających do świetlicy

1. Rodzice (opiekunowie) uczniów Szkoły Podstawowej nr 1im. T. Kościuszki w Nowym Targu mają prawo zapisać swoje dziecko do świetlicy, jeśli musi ono dłużej przebywać w szkole ze względu na czas pracy swoich rodziców (opiekunów), organizację dojazdu do szkoły lub inne okoliczności wymagające zapewnienia im opieki w szkole.
2. Rodzice (opiekunowie) mają prawo w dowolnym czasie roku szkolnego zrezygnować z opieki świetlicy informując o swojej decyzji wychowawców świetlicy.
3. Rodzice (opiekunowie) mają prawo do uzyskania informacji o pobycie i funkcjonowaniu dziecka w świetlicy.
4. Współpraca wychowawców świetlicy z rodzicami (opiekunami) realizowana jest w formie bezpośredniej rozmowy, rozmowy telefonicznej, pisemnej informacji lub informacji przekazanej za pośrednictwem wychowawcy.

1. Rodzice (opiekunowie) są zobowiązani niezwłocznie aktualizować u wychowawców świetlicy dane kontaktowe w razie ich zmiany, oraz inne informacje na temat potrzeb pobytu dziecka w świetlicy.
2. W sprawach spornych rodzice (opiekunowie) mają prawo zgłosić się do dyrektora lub wicedyrektora szkoły.
3. Rodzice (opiekunowie) mają prawo wydać pisemną zgodę na samodzielne opuszczenie przez dziecko świetlicy w określonym czasie lub pisemnie upoważnić inną osobę do odbioru dziecka ze świetlicy, jednocześnie przejmując odpowiedzialność za dziecko po opuszczeniu świetlicy. Informacja powinna zawierać datę i godzinę samodzielnego wyjścia, imię i nazwisko osoby upoważnionej, a także czytelny podpis rodzica. Dzieci nie będą zwalniane ze świetlicy w sytuacji, kiedy rodzice (opiekunowie) zgłaszają potrzebę samodzielnego wyjścia dziecka lub odebrania przez upoważnioną osobę telefonicznie lub dziecko przekazuje informację ustnie.
4. Dzieci do lat 7 odbierają wyłącznie rodzice (opiekunowie) lub osoby pełnoletnie do tego upoważnione w karcie zgłoszenia dziecka do świetlicy.
5. Rodzice (opiekunowie) są zobowiązani do przestrzegania godzin pracy świetlicy; przekazania swojego dziecka pod opiekę wychowawcy świetlicy od godz. 7:00 i odebrania do godz. 16.00.
6. Rodzice (opiekunowie) zobowiązani są do zapoznania się i respektowania regulaminu świetlicy, który udostępniony jest do wglądu w świetlicy oraz na stronie internetowej szkoły.

§ 6
Nagrody i kary

1. Każdy wychowanek świetlicy oraz każdy uczestnik zajęć, imprez, konkursów może otrzymać nagrodę.
2. Nagrody przyznaje się za szczególne osiągnięcia, wzorowe zachowanie, udział w konkursach, działania na rzecz społeczności świetlicowej, przestrzeganie regulaminu, kulturę osobistą i inne postawy, zachowania, działania na forum świetlicy będące pozytywnym przykładem dla innych.
3. Nagrody są przyznawane przez wychowawców świetlicy z inicjatywy własnej lub innych członków społeczności szkolnej.
4. Nagrody:
   - ✓ Wyróżnienie - pochwała wobec grupy;
   - ✓ Pochwała na forum zespołu klasowego i w obecności wychowawcy klasy;
   - ✓ Pochwała przekazana rodzicom (opiekunom);

- ✓ Umieszczenie pochwały na tablicy informacyjnej w świetlicy w formie uzgodnionej z wychowankami na początku każdego roku szkolnego;
- ✓ Dyplom;
- ✓ Podziękowania w formie dyplomu pamiątkowego;
- ✓ List gratulacyjny;
- ✓ Nagroda rzeczowa;
- ✓ Wyróżnienie na apelu lub uroczystości szkolnej;
- ✓ Pochwała lub podziękowanie dyrektora szkoły;

5. Za nieprzestrzeganie Regulaminu świetlicy, „ABC wychowanka świetlicy" i zasad dobrego zachowania, a w szczególności za łamanie zasad bezpieczeństwa przewiduje się kary.
6. Wychowawca świetlicy może zastosować kary wobec wychowanków świetlicy, uczniów czasowo przebywających w świetlicy oraz uczestników zajęć, imprez, konkursów świetlicowych.
7. Kary:

- ✓ Upomnienie ustne na forum grupy,
- ✓ Poinformowanie ustne lub pisemne rodziców (opiekunów),
- ✓ Umieszczenie informacji o niewłaściwym zachowaniu na tablicy informacyjnej w świetlicy w formie uzgodnionej z wychowankami na początku każdego roku szkolnego,
- ✓ Uwaga pisemna w dzienniku zajęć świetlicy,
- ✓ Upomnienie lub nagana udzielona przez dyrektora szkoły,
- ✓ Usunięcie dziecka ze świetlicy.

8. Uczeń, którego zachowanie jest rażąco niewłaściwe lub zagraża bezpieczeństwu swojemu i innych dzieci, po wyczerpaniu wszelkich dostępnych szkole możliwości (rozmów z rodzicami, kar, interwencji psychologa, pedagoga) może być usunięty z listy wychowanków świetlicy. Decyzję o usunięciu dziecka ze świetlicy podejmuje dyrektor na wniosek wychowawców świetlicy. Od decyzji dyrektora szkoły nie ma odwołania. Rodzice dziecka karnie usuniętego ze świetlicy mogą po raz kolejny starać się o umieszczenie dziecka w świetlicy dopiero w następnym roku szkolnym.

§ 7

Zadania nauczyciela - wychowawcy świetlicy

1. Wychowawca w świetlicy szkolnej:

1. Prowadzi pracę dydaktyczną, wychowawczą i opiekuńczą oraz jest odpowiedzialny za jakość i wyniki tej pracy;
2. Odpowiada za bezpieczeństwo powierzonych jego opiece dzieci;

3. Dzieciom będącym pod jego opieką zapewnia pomoc w odrabianiu lekcji, możliwość udziału w zajęciach tematycznych i kołach zainteresowań;
4. Przestrzega ustaleń zawartych w Regulaminie świetlicy;
5. Bierze udział w opracowaniu: rocznego plany pracy świetlicy, Regulaminu świetlicy, sprawozdań z działalności świetlicy;
6. Realizuje roczny plan pracy świetlicy, z uwzględnieniem ramowego rozkładu dnia, prowadzi zajęcia z dziećmi;
7. Dba o aktualny i atrakcyjny wygląd świetlicy;
8. Systematycznie prowadzi dziennik zajęć świetlicy;
9. Przestrzega dyscypliny pracy;
10. Sumiennie wypełnia obowiązki;
11. Zapoznaje uczniów z regulaminem świetlicy i zasadami zachowania oraz monitoruje ich przestrzeganie;
12. Uzgadnia z przełożonymi potrzeby materialne świetlicy;
13. Dba o dobre imię i promocję świetlicy w środowisku lokalnym;
14. Wychowawca świetlicy ma prawo do korzystania w swojej pracy z pomocy merytorycznej dyrektora i wicedyrektora szkoły oraz właściwych placówek i instytucji oświatowych;
15. Wychowawca świetlicy wchodzi w skład Rady Pedagogicznej szkoły i składa półroczne i roczne sprawozdania ze swojej działalności;
16. Wychowawca świetlicy współpracuje z rodzicami (opiekunami), pielęgniarką, psychologiem i Radą Pedagogiczną;
17. Wychowawca świetlicy zwraca uwagę na zachowanie dystansu między uczniami w celu zapewnienia bezpieczeństwa zdrowotnego.
2. Wychowawca świetlicy ma prawo do korzystania w swojej pracy z pomocy merytorycznej dyrektora i wicedyrektora szkoły oraz właściwych placówek i instytucji oświatowych.
3. Wychowawca świetlicy wchodzi w skład Rady Pedagogicznej szkoły i składa roczne sprawozdania ze swojej działalności.
4. Wychowawca świetlicy współpracuje z rodzicami (opiekunami), pielęgniarką szkolną, pedagogiem ,psychologiem i Radą Pedagogiczną.

§ 8

Powierzanie opiece i odbieranie

1. Wychowawca świetlicy odpowiada wyłącznie za bezpieczeństwo dzieci, które zostały powierzone jego opiece, czyli przyprowadzone do świetlicy lub zgłosiły się do niej same przed

lub po zakończonych obowiązkowych i dodatkowych zajęciach edukacyjnych, zajęciach pozalekcyjnych.

2. Po przyjściu do świetlicy dziecko zgłasza swoje przybycie. Tak samo postępuje w przypadku odbioru przez rodziców lub osoby upoważnione oraz kiedy wychodzi samodzielnie ze świetlicy.
3. Dziecko wychodzi ze świetlicy wyłącznie za wiedzą i zgodą wychowawcy.
4. Dziecko, które samodzielnie wraca do domu ze świetlicy musi mieć pisemną zgodę rodziców (opiekunów).

   Za dziecko, które za pisemną zgodą rodzica (opiekuna) samodzielnie wraca do domu lub jest odbierane przez osobę upoważnioną odpowiada rodzic (opiekun) czyli osoba wydająca zgodę.
5. W przypadku odbioru dziecka przez inne pełnoletnie osoby niż rodzice (opiekunowie) wymagane jest pisemne upoważnienie.
6. Rodzice (opiekunowie), których dzieci odbierane są przez starsze (niepełnoletnie) rodzeństwo wyrażają zgodę i oświadczenie na piśmie o odpowiedzialności za bezpieczeństwo dzieci w drodze ze szkoły do domu - jest to traktowane jako samodzielny powrót do domu.
7. Jednorazowe upoważnienie na odbiór dziecka ze świetlicy wystawia rodzic (opiekun) i musi ono zawierać: **datę, godzinę odbioru, imię, nazwisko osoby upoważnionej, nr dowodu osobistego osoby odbierającej dziecko oraz czytelny podpis rodzica (opiekuna)**.
8. Wyznaczony pracownik szkoły informuje wychowawcę świetlicy, które dziecko idzie do domu. Rodzic/opiekun prawny/osoba upoważniona oczekuje na dziecko przed szkołą.
9. Wszyscy nauczyciele uczący w klasach I - III odpowiadają za przyprowadzanie dzieci do świetlicy po skończonych lekcjach.

§ 9

Sytuacje wyjątkowe

1. W sytuacji, gdy dziecko zgłasza złe samopoczucie wychowawca świetlicy zgłasza ten fakt pielęgniarce szkolnej i przekazuje telefoniczną informację rodzicowi (opiekunowi) ucznia.
2. Wychowawca zapewnia natychmiastową pomoc dziecku, które uległo wypadkowi.
3. W przypadku nie odebrania dziecka do godz. 16:00 wychowawca podejmuje następujące działania:

1. Zapewnia bezpieczeństwo i opiekę dziecku,
2. Kontaktuje się telefonicznie z rodzicami (opiekunami), osobami upoważnionymi do odbioru dziecka,
3. Po wyczerpaniu wszystkich dostępnych możliwości kontaktu z rodzicami (opiekunami)lub osobami upoważnionymi do odbioru dziecka zawiadamia dyrekcję szkoły, a następnie policję,
4. Sporządza notatkę na temat zdarzenia i podjętych działań.

4. W przypadku uzasadnionego podejrzenia, że rodzic (opiekun) lub osoba upoważniona zgłosił się po dziecko w stanie wskazującym na nietrzeźwość lub odurzenie, należy:
1. Niezwłocznie powiadomić dyrektora szkoły;
2. Nakazać osobie nietrzeźwej lub odurzonej opuszczenie terenu szkoły; w przypadku odmowy powiadomić policję;
3. Wezwać do szkoły drugiego rodzica lub innego opiekuna dziecka - osobę upoważnioną
4. Jeżeli wezwanie innego opiekuna jest niemożliwe, należy powiadomić policję ;
5. Wychowawca świetlicy sporządza notatkę na temat zaistniałego zdarzenia i podjętych działań.

§ 10

Dokumentacja świetlicy

Dokumentacja świetlicy to:

1. Regulamin świetlicy.
2. Tygodniowy rozkład zajęć nauczycieli.
3. Roczny plan pracy świetlicy szkolnej.
4. Ramowy rozkład dnia.
5. Dzienniki zajęć świetlicy.
6. Tygodniowe karty monitorowania obecności.
7. Karty zgłoszeń dzieci do świetlicy szkolnej.
8. Półroczne i roczne sprawozdanie z działalności świetlicy szkolnej.

§ 11

Wyposażenie świetlicy

1. Pomieszczenia świetlicy zapewniają warunki bezpieczeństwa i higieny pracy.
2. Świetlica szkolna jest wyposażona w niezbędny sprzęt i pomoce dydaktyczne.
3. Sprzęt i wyposażenie świetlicy służy zarówno pracownikom jak i dzieciom.
4. Pracownicy organizują przestrzeń i ustalają miejsca przechowywania zarówno własności świetlicy jak i przedmiotów należących do osób korzystających ze świetlicy, np. odpowiednie miejsce na plecaki dzieci, właściwe miejsce na dokumentację czy sprzęt audiowizualny.
5. Dzieci mają prawo do korzystania z udostępnionego wyposażenia świetlicy.
6. Wszyscy korzystający z pomieszczeń i wyposażenia świetlicy są zobowiązani do dbałości o mienie szkolne.

§ 12

Postanowienia końcowe

1. Regulamin świetlicy oraz jego zmiany opracowują wychowawcy świetlicy we współpracy z dyrektorem szkoły.
2. Regulamin świetlicy oraz jego zmiany zatwierdza dyrektor szkoły.

3. Obowiązujący regulamin świetlicy jest dostępny w świetlicy, bibliotece szkolnej, sekretariacie i na stronie internetowej szkoły. Jest jedynym obowiązującym regulaminem świetlicy.
4. Wszelkie wcześniejsze regulaminy tracą moc z dniem obowiązywania niniejszego regulaminu.
5. W sprawach nie unormowanych niniejszym regulaminem decyzję podejmują wychowawcy świetlicy w ramach swoich kompetencji lub dyrektor albo wicedyrektor szkoły.

Regulamin świetlicy wchodzi w życie z dniem 1 września 2023 r.

Załącznik nr 1 do regulaminu świetlicy

ABC WYCHOWANKA ŚWIETLICY

- Przychodzę do świetlicy zaraz po przybyciu do szkoły lub po skończonych zajęciach.
- Wchodząc do świetlicy zgłaszam wychowawcy swoje przybycie.
- Nie wychodzę ze świetlicy szkolnej bez zgody wychowawcy.
- Nie oddalam się od wychowawcy podczas wyjść poza salę świetlicową.
- Bawię się i pracuję w sposób bezpieczny dla siebie i innych.
- Szanuję innych, nikomu nie dokuczam.
- Biorę aktywny udział w zajęciach.
- Staram się cicho pracować i bawić.
- Słucham uważnie próśb i poleceń nauczyciela - staram się je jak najlepiej wykonać.
- Nie przeszkadzam nauczycielom w prowadzeniu zajęć.
- Nie przeszkadzam innym dzieciom w pracy i zabawie.
- Dbam o porządek w sali.
- Po skończonej zabawie i po zajęciach zawsze porządkuję swoje otoczenie.
- Szanuję sprzęty i przedmioty będące na wyposażeniu świetlicy.
- Szanuję cudzą i swoją własność.
- Bez zgody właściciela nie ruszam cudzych rzeczy.
- Dbam o higienę osobistą.
- Myję ręce przed posiłkiem, gdy skorzystam z toalety, po powrocie z boiska.
- Gdy w świetlicy spożywam posiłki i napoje siadam przy stoliku.
- Zmieniam obuwie i pozostawiam w szatni ubrania wierzchnie.